

9月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
 <p>9月の旬の食材 さつまいも 里芋 椎茸 しめじ 青梗菜 舞茸 くり 梨 りんご 柿 ぶどう 鮭 さんま</p>				1 茄子入り麻婆豆腐 ひじきの華風和え りんご 中華スープ 黒糖蒸しパン	2 肉うどん バナナ おにぎり
4 生姜焼き 野菜の納豆和え トマト みそ汁 いきなり団子	5 五目蒸し卵 オクラのごま和え キウイ すまし汁 南瓜マフィン	6 魚の南蛮漬け 和風スパゲッティ 鶏がらスープ オレンジ フルーツヨーグルト	7 豆腐のケチャップ煮 ドレッシングサラダ ぶどう すまし汁 野菜ポッキー	8 レバー入りハンバーグ レタス トマト みそ汁 マセドアンサラダ ひじきおにぎり	9 中華丼 わかめスープ バナナ おにぎり
11 洋風かきたま汁 大豆入り煮昆布 ししゃも バナナ 焼き大福	12 魚の塩焼き 小松菜ときのこの煮びたし トマト みそ汁 ソーダフレッド	13 お弁当日  ゼリー	14 きのかカレー まめまめサラダ バナナ チーズパン	15 お好み焼き風卵焼き ほうれん草の和え物 人参の甘煮 すまし汁 黄粉団子	16 といめし みそ汁 バナナ おにぎり
18 敬老の日 	19 魚のソース煮 さつまいもの粉吹き 茄子の梅和え 梨 すまし汁 のこのこスパゲッティ	20 豆腐のミートグラタン ゴマじゃこサラダ パイン コンソメスープ ココアもち	21 元気ナゲット 切干大根サラダ トマト みそ汁 ぶどうゼリー	22 親子焼き マカロニサラダ すまし汁 フロッコリー キウイ 変わりおはぎ	22 秋分の日 
25 魚のオニオンマヨ焼き ひじきの油炒め トマト コンソメスープ ごほう饅頭	26 豆腐のまり揚げ 切昆布の当座煮 すまし汁 線キャベツ オレンジ わかめおにぎり	27 肉じゃが 胡瓜の昆布和え みそ汁 かえり柿 カントリークッキー	28 ピザ風卵焼き 春雨の酢の物 りんご すまし汁 焼き芋	29 お誕生会 	30 チキンドッグ 南瓜スープ バナナ おにぎり

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

