

5月の予定献立表

月	火	水	木	金	土
		1 お好み焼き風卵焼き 和風サラダ 焼き南瓜 オレンジ すまし汁 フルーツヨーグルト	2 炒り豆腐 春野菜の煮物 バナナ みそ汁 柏餅	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
6 振替休日 	7 魚の照り焼き スナッフエンドウ ひじきとハムのサラダ パイナップル みそ汁 おつゆ麩の黒糖がらめ	8 お弁当日  ゼリー	9 豚肉の生姜焼き 大豆入り煮昆布 キウイ みそ汁 牛乳もち	10 厚揚げの中華炒め いんげんとアスパラのごま和え いちご 中華スープ 親子うどん	11 和風スパゲッティ ゆで卵 バナナ おにぎり
13 魚の西京焼き 野菜の納豆和え 粉吹き芋 バナナ すまし汁 スキムクッキー	14 レバーボール ジャーマンポテト キウイ 卵スープ お野菜スティック	15 ぎせい豆腐 ピーマンの三色和え オレンジ みそ汁 まめまめ蒸しパン	16 目玉焼き 野菜炒め 切干大根サラダ すまし汁 パイナップル 焼き大福	17 魚の香草パン粉焼き そら豆のホクホクサラダ りんご みそ汁 グリーンピースおにぎり	18 焼きうどん バナナ おにぎり
20 豆腐のふわふわ揚げ 新ごぼうとセロリの金平 オレンジ すまし汁 五平餅	21 肉じゃが 春雨の酢の物 りんご みそ汁 やせうま	22 五目蒸し卵 野菜のゆかり和え トマト 鶏がらスープ ビーフン炒め	23 つくねの中華スープ 小松菜の煮浸し かえり バナナ ヨーグルトムース	24 魚の三色揚げ 高野豆腐のツナ和え パイナップル みそ汁 塩ちゃんすこう	25 保育参観日 
27 豆腐の松風焼き もやしの梅肉和え りんご すまし汁 ピーマンおからスティック	28 玄米フレークチキン キャベツの和え物 オレンジ コンソメスープ 高菜おにぎり	29 凍り豆腐の卵とじ 煮昆布 ししゃも すまし汁 小豆クッキー	30 ミネストローネ 新ごぼうのサラダ バナナ 黒ゴマラスク	31 お誕生会 	

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

