



2月の予定献立表



月	火	水	木	金	土
			1 のっぺい汁 ひじきの炒め煮 果物 ポン・デ黒糖	2 鬼っ子ハンバーグ 小松菜ときのこの煮浸し リンゴ・コンソメスープ 鬼に金棒パン	3 チキンドッグ 人参スープ バナナ おにぎり
5 炒り卵のミートソース 小松菜と納豆の和え物 オレンジ・コンソメスープ ウインナーロール	6 魚とポテトのグラタン 青菜のごま和え キウイ・卵スープ 牛乳もち	7 豆腐のまり揚げ ゴマじゃこ和え パイナップル・春雨スープ ピザトースト	8 鮭のクリームシチュー 切昆布の当座煮 バナナ 蒸しパン	9 レバーのマリアナソース 春雨の酢の物 みかん・すまし汁 ちんすこう	10 大根入り豆乳スバゲティ バナナ おにぎり
12 振替休日	13 目玉焼き・野菜炒め 小松菜のごま和え オレンジ・みそ汁 こぎつねうどん	14 冬野菜カレー わかめとカニカマの酢物 バナナ チョコケーキ	15 お弁当日  ヨーグルト	16 麻婆豆腐 温野菜サラダ 中華スープ・みかん フレンチトースト	17 生活発表会 
19 かぼとウインナーのポトフ リンゴのサラダ ししゃも バナナマフィン	20 大豆ナゲット 大根なます・フロccoli すまし汁・みかん ちくわの磯辺揚げ	21 魚と切干大根の煮つけ ほうれん草の白和え みそ汁・パイナップル 牛菜飯おにぎり	22 すき焼き卵 里芋のごまマヨサラダ 鶏がらスープ・キウイ やせうま	23 天皇誕生日 	24 ハヤシライス ゆで卵 バナナ おにぎり
27 凍り豆腐の卵とじ ほうれん草のおかか和え みそ汁・パイナップル クッキー	28 わかめチャンフルー 卵と小松菜のカレー炒め すまし汁・リンゴ 焼き大福	29 お誕生会 	二月の旬の食材 カリフラワー、キャベツ、みずな、ごぼう、小松菜、白菜、ほうれん草、れんこん、オレンジ、デコポン、さわら、たい、ヒラメ、あさり、しじみ 		

※入荷の都合などにより献立が変更になることがあります。ご了承をお願いします。

